

Leukozyten

Nitrit

Urobilinogen

Protein

pH

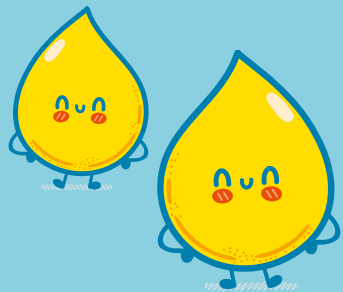
Blut

Spezifische Dichte

Keton

Bilirubin

Glukose



Inverkehrbringer

HealthCheck

# URIN CHECK

Für Ihre Gesundheit

Der praktische Gesundheitsschnelltest  
mit der HealthCheck-Card



## >> EINE DER WICHTIGSTEN VORAUSSETZUNGEN FÜR IHR PERSÖNLICHES WOHLBEFINDEN IST DIE GESUNDHEIT.

Mit dem Urin werden Stoffe ausgeschieden, die beim Stoffwechsel anfallen und vom Körper nicht mehr benötigt werden. Schon Farbe, Geruch und die Menge des ausgeschiedenen Urins können helfen zu erkennen, ob etwas nicht stimmt und können Hinweise auf Krankheiten des Nieren- und Harnsystems, der Leber oder Diabetes geben.

### DER URIN-CHECK SO EINFACH GEHT'S

Sammeln Sie eine frische Urinprobe in einem sauberen trockenen Behälter. Nehmen Sie einen Teststreifen und tauchen Sie diesen vollständig in den Urin. Legen Sie den Streifen anschließend auf ein saugfähiges Material (z. B. Taschentuch). Je nachdem, in welcher Konzentration die jeweilige Test-Substanz im Urin vorhanden ist, verfärben sich die Felder des Teststreifens. Lesen Sie die Ergebnisse gemäß dem in der Auswertungstabelle angegebenen Zeitrahmen ab und vergleichen Sie die Reagenzbereiche mit der Farbskala. Die Felder zeigen als grobe Orientierung, welche Färbungen normale und abweichende Werte anzeigen.

**Um ein mögliches Mischen von Chemikalien durch überschüssigen Urin zu vermeiden, halten Sie den Streifen während des Vergleichs waagrecht.**

#### Unser Tipp:

Der Urintest sollte früh morgens beim ersten Toilettengang erfolgen, noch vor dem ersten Kaffee bzw. Frühstück. Da Urin leicht mit Bakterien und anderen Substanzen verunreinigt werden kann, ist es sinnvoll, vor dem Test den Genitalbereich mit Wasser – aber ohne Seife – zu reinigen. Um ein unverfälschtes Ergebnis zu erhalten und eine Verunreinigung mit Bakterien zu vermeiden, nimmt man für einen Urintest den „sauberen“ Mittelstrahl. Von Mittelstrahl-Urin spricht man, wenn man nach ein paar Sekunden den Strahl anhält und erst den mittleren Anteil des Urins in einem Becher auffängt.



## >> DAS ZEIGT DER URIN-CHECK

<b>Leukozyten</b>	Weiße Blutkörperchen. Sie zeigen das Vorhandensein einer Infektion an.
<b>Nitrit</b>	Kann ein Zeichen für eine Harnwegsinfektion oder eine andere Infektion sein.
<b>Urobilinogen</b>	Überprüfung bei eingeschränkter oder überlasteter Leber und vermehrtem Abbau von roten Blutkörperchen.
<b>Protein (Albumin)</b>	Test der Nierenfunktion. Wenn Protein (Eiweiß) im Urin in größeren Mengen nachweisbar ist, weist es auf eine Nierenschwäche oder Nierenentzündung hin.
<b>pH</b>	Misst den Säuregehalt des Urins, der mit einem höheren Risiko für Nierensteine verbunden ist.
<b>Blut</b>	Kann durch Infektionen, Verletzungen, Entzündungen, Nierensteine oder Krebs verursacht werden.
<b>Spezifische Dichte</b>	Bewertet den Wasserhaushalt und die Urinkonzentration des Körpers.
<b>Keton</b>	Weist auf Störungen des erhöhten Stoffwechsels hin (Diabetes). Verursacht durch unausgewogene Ernährung wie zu proteinreiche oder kohlenhydratarme Kost, Störung auch durch Magersucht oder Fasten.
<b>Bilirubin</b>	Kann auf Leber- oder Gallenblasenprobleme wie Gallensteine, Hepatitis, Zirrhose oder Tumore hinweisen.
<b>Glukose</b>	Der Test für Diabetes.

#### Teststreifen nur einmalig verwenden.

Die Interpretation der chemischen Reaktion in Farbe kann falsch positive Resultate ergeben – vor allem durch Medikamente, Essen von nitrithaltigen Nahrungsmitteln wie Salat und Gemüse – Rucola, Spinat, Kohlrabi, Rettich – sowie durch stark gefärbte Nahrungsmittel wie Rote Beete oder durch die Einnahme von großen Mengen Vitamin C.

**Unsere HealthCheck-Cards dienen nur der groben Orientierung. Der Urin-Schnelltest kann zwar hilfreiche Rückschlüsse auf vorliegende Erkrankungen geben, ersetzt aber nicht den Gang zum Arzt und einen professionellen Test.**

## >> ABLESEZEIT | AUSWERTUNG

